

Prévention

Quels sont les symptômes de la Covid-19 et quels gestes adopter ?

Publié le 07 octobre 2024 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

L'ensemble des indicateurs de la Covid-19 est en augmentation, annonce Santé Publique France. Cette hausse est portée par les adultes, particulièrement ceux de 65 ans et plus. Reconnaître la Covid-19 et adopter les bons gestes de prévention est essentiel pour lutter contre la propagation du virus. Certains gestes et comportements restent fortement recommandés. *Service-Public.fr* vous les rappelle.

Comme tous les virus saisonniers, la Covid-19 recommence à circuler davantage à l'automne. Santé Publique France le confirme dans son bulletin publié le 25 septembre 2024 (<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/covid-19/documents/bulletin-national/covid-19-en-france.-point-au-25-septembre-2024>) : « Une **intensification de la circulation du SARS-CoV-2** semble s'amorcer ».

Santé Publique France rappelle que l'adoption des gestes barrières demeure un moyen efficace pour se prémunir d'une infection respiratoire et de ses complications et limiter le risque de transmission à l'entourage et particulièrement aux personnes vulnérables : le port du masque en cas de symptômes et un lavage des mains réguliers sont alors recommandés.

Quels sont les symptômes courants de la Covid-19 ?

Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre mais les plus communs sont :

- fièvre ou frissons ;
- toux sèche ;
- difficulté à respirer ou essoufflement ;
- douleurs musculaires ou corporelles ;
- maux de tête ;
- fatigue ;
- perte de goût ou d'odorat ;
- mal de gorge ;
- congestion ou nez qui coule ;
- nausées ou vomissements ;
- diarrhée.

Les premiers symptômes apparaissent après une incubation d'environ 5 jours.

Certaines personnes peuvent être **asymptomatiques** (ne présentant pas de symptômes).

À savoir

Lorsque le test de dépistage à la Covid-19 est positif : évitez le contact avec les personnes fragiles, prévenez votre entourage, contactez votre médecin, respectez les gestes barrières et surveillez votre état de santé.

Rappel

En cas de difficultés respiratoires comme un manque de souffle au moindre effort ou lors de la prise de parole, appeler le **15** (ou le **114** pour les personnes sourdes ou malentendantes).

Quels sont les bons gestes à adopter ?

Pour vous protéger et protéger les autres, il est recommandé d'adopter des **gestes de prévention** simples :

- se laver les mains régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique ;
- tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique ;
- se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter ;
- éviter de se toucher le visage ;
- respecter une distance d'au moins 2 mètres avec les autres ;
- saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades ;
- porter un masque (un masque chirurgical ou un masque FFP2) ;
- limiter au maximum ses contacts avec les autres ;
- aérer chaque pièce le plus souvent possible.

Les recommandations sanitaires générales dans le cadre de la lutte contre les maladies respiratoires hivernales et la Covid-19 sont détaillées sur ce document du ministère de la Santé et de la prévention (PDF) (https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/03022023-recommandations_sanitaires_generales_toutes_pathologies_.pdf) .

Rappel

La campagne de vaccination (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17729>) ciblant notamment les personnes âgées de 65 ans et plus et celles à risque de forme grave de Covid débute le 15 octobre.

Voir aussi

[Covid-19 \(https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31950\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31950)

Service-Public.fr

[Travail et Covid-19 : quelles sont les règles ? \(https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F35217\)](https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F35217)

Service-Public.fr

[La campagne de vaccination contre la grippe et la Covid-19 démarre le 15 octobre \(https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17729\)](https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17729)

Service-Public.fr

[Reconnaître la Covid-19 et ses symptômes, adopter les bons gestes \(https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/covid-19/symptomes-gestes-barrieres-et-recommandations/covid-19-reconnaitre-la-maladie-et-ses-symptomes-adopter-les-bons-gestes\)](https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/covid-19/symptomes-gestes-barrieres-et-recommandations/covid-19-reconnaitre-la-maladie-et-ses-symptomes-adopter-les-bons-gestes)

Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam)

[Que faire en cas de test positif au Covid-19 ? \(https://www.ameli.fr/assure/covid-19/symptomes-gestes-barrieres-et-recommandations/que-faire-en-cas-de-test-positif-au-covid-19\)](https://www.ameli.fr/assure/covid-19/symptomes-gestes-barrieres-et-recommandations/que-faire-en-cas-de-test-positif-au-covid-19)

Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam)

[Que faire quand on a été en contact avec une personne malade du Covid-19 ? \(https://www.ameli.fr/assure/covid-19/symptomes-gestes-barrieres-et-recommandations/que-faire-en-cas-de-contact-avec-une-personne-malade-du-covid-19\)](https://www.ameli.fr/assure/covid-19/symptomes-gestes-barrieres-et-recommandations/que-faire-en-cas-de-contact-avec-une-personne-malade-du-covid-19)

Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam)

Agenda

Prévention **À PARTIR DU 15 OCT. 2024**

[La campagne de vaccination contre la grippe et la Covid-19 démarre le 15 octobre \(https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17729\)](https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17729)

Publié le 03 octobre 2024

Écoles, collèges et lycées **À PARTIR DU 11 OCT. 2024**

[Élection des représentants de parents d'élèves les 11 et 12 octobre 2024 \(https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17629\)](https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A17629)

Publié le 26 septembre 2024

Voir toutes les échéances (<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/agenda>)

